

سید مهدی طباطبایی فر

مشاور و روان درمانگر با رویکرد طرحواره درمانی

Seyed Mehdi Tabatabaeifar



۹ سال

سابقه حرفه‌ای

مهارت‌ها

- تدریس رویکرد طرحواره درمانی
- تدریس مربیگری مهارت‌های زندگی
- تدریس ماتریکس اکت

مجموعه +

مجموعه پلاس · روان پلاس

ravanplus.com

معرفی

دکتر سید مهدی طباطبایی فر، پژوهشگر، استاد دانشگاه و مدرس کشوری، سوپروایزر ارشد دپارتمان تخصصی طرحواره درمانی در ایران و فول ممبر انجمن بین‌المللی طرحواره درمانی (ISST) است. کار بالینی او بر تشخیص و درمان مشکلات فردی شامل افسردگی، اضطراب و اختلالات شخصیت، مشاوره ازدواج و بررسی شخصیت زوجین با تست‌های استاندارد، زوج درمانی و کار روی خیانت و طلاق متمرکز است.

او نویسنده سری کتاب‌های پرفروش «طرحواره درمانی برای همه» شامل کشف تله‌های زندگی، رهایی از تله‌های زندگی و رهایی تا پرواز از نشر تخصصی دانش است. کتاب «مراجعه از پنجره طرحواره درمانی» با پرداختن به آخرین نسخه فرم مفهوم سازی طرحواره در ISST و کتاب تخصصی «راهنمای جامع در انتخاب یار عاطفی» از دیگر آثار اوست.

کتاب‌های عمومی او در حوزه روان‌شناسی، نظیر قدرت متفاوت اندیشیدن، قصر حبایی و جملاتی به طعم قهوه، هرکدام در سال‌های اخیر بیش از چهار بار تجدید چاپ شده‌اند.

در حوزه ابزارسازی درمانی، طراح مدل بومی فلش کارت ذهنیت طرحواره، طراح دیگرام بزرگسال سالم در ایران (ترجمه شده به هشت زبان) و طراح مکعب مودی، از ابزارهای درمانی چندرویکردی است. در حوزه نظری نیز به مباحثی مانند کار با فلش کارت ذهنیت، پرسشنامه تله‌های بنیادین و طرحواره افراطی‌گری مذهبی در مقالات مختلف پرداخته است.

دکتر طباطبایی فر کارشناس موضوعات روان‌شناسی در صداوسیما و مجری کارشناس برنامه‌های تلویزیونی «حال خوب» و «همیشه با هم» در شبکه سلامت است. مشاوره سریال عروسی «مدرسه جنگلی» با موضوع آموزش طرحواره‌ها و سردبیری برنامه کارشناسی «کلاس تله‌شناسی» از دیگر فعالیت‌های رسانه‌ای اوست. تدریس او بر رویکرد طرحواره درمانی، ذهنیت درمانی، طرحواره زوج، اختلال شخصیت و سوپرویزن و همچنین مربیگری مهارت‌های زندگی و ماتریکس اکت متمرکز است.

تحصیلات

○ کارشناسی ارشد خانواده، دانشگاه تهران شمال

۱۳۹۷

○ دکتری مشاوره، علوم و تحقیقات تهران

۱۴۰۵ — اکنون

☆ زمینه‌های تخصص

تدریس رویکرد طرحواره‌درمانی

طرحواره‌درمانی، ذهنیت‌درمانی، طرحواره زوج، اختلال شخصیت با طرحواره و سوپرویزن