

سارا خورشیدی

متخصص روان‌شناسی و درمانگر کودک و نوجوان

Sara Khorshidi



۱۵ سال

سابقه حرفه‌ای

مهارت‌ها

- درمانگر کودک و نوجوان
- مدرس دانشگاه
- مدرس دوره‌های درمانگری

مجموعه +

مجموعه پلاس + روان پلاس

ravanplus.com

معرفی

دکتر سارا خورشیدی، دانش‌آموخته دکتری روان‌شناسی تربیتی، فعالیت حرفه‌ای خود را بر روان‌درمانی کودکان و نوجوانان متمرکز کرده است. کارشناسی را در دانشگاه پیام نور و کارشناسی ارشد و دکتری را در دانشگاه آزاد اسلامی گذرانده است.

حوزه تخصصی او مشکلات هیجانی و رفتاری کودکان و نوجوانان، از جمله اضطراب، افسردگی و وسواس است. در کار درمانی از رویکرد شناختی-رفتاری، بازی‌درمانی، شن‌درمانی و واقعیت‌درمانی بهره می‌گیرد و به‌عنوان درمانگر با کلینیک‌های آوای درون، محرم راز و هفتاد همکاری داشته است.

در حوزه آموزش، سابقه تدریس در دانشگاه آل طه و آموزش مهارت‌های زندگی در مدرسه را دارد و به‌عنوان مدرس دوره‌های درمانگری، در تربیت بازی‌درمانگر کودک فعالیت می‌کند. مدرس برتر سازمان ورزش و جوانان نیز بوده است.

پژوهش‌های او به موضوع یادگیری کودکان اختصاص دارد؛ از جمله بررسی تاثیر آموزش‌های فراشناختی و مبتنی بر موسیقی بر توانایی‌های شناختی دانش‌آموزان دارای اختلال ریاضی.

سوابق کاری

- درمانگر، کلینیک محرم راز
۱۴۰۲ — اکنون
- درمانگر، کلینیک آوای درون
۱۳۹۹ — اکنون
- درمانگر، کلینیک هفتاد
۱۴۰۳ — ۱۴۰۴
- مدرس، دانشگاه آل طه
۱۴۰۰ — ۱۴۰۱
- مدرس مهارت‌های زندگی، دبستان پسرانه

تحصیلات

○ دکتری روان شناسی تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی

۱۴۰۳ — ۱۳۹۸

○ کارشناسی ارشد روان شناسی تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی

۱۳۹۵ — ۱۳۹۴

○ کارشناسی علوم تربیتی، دانشگاه پیام نور

۱۳۹۰ — ۱۳۸۶

زمینه های تخصص

درمانگر کودک و نوجوان

تشخیص، ارزیابی و درمان

مدرس دانشگاه

تدریس در دوره کارشناسی روان شناسی

مدرس دوره های درمانگری

تربیت بازی درمانگر کودک