

نیلوفر شریفی

روان شناس بالینی، مدرس دانشگاه و کارگاه های آموزشی

Niloufar Sharifi



۱۱ سال

سابقه حرفه ای

ارتباط

اینستاگرام

niloufar_sharifi266

مهارت ها

زوج درمانی

روان درمانی اختلالات خلقی و اضطرابی

مجموعه +

مجموعه پلاس + روان پلاس

ravanplus.com

معرفی

نیلوفر شریفی تحصیل در رشته روان شناسی بالینی را در سال ۱۳۸۸ در مقطع کارشناسی در موسسه آموزش عالی رحمان رامسر آغاز کرد و پس از آن به عنوان مشاور در مدارس فعالیت کرد. در سال ۱۳۹۵ در مقطع کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی دانشگاه محقق اردبیلی پذیرفته شد و با معدل ۱۹.۵۴ فارغ التحصیل شد.

از سال ۱۳۹۸ وارد عرصه روان درمانی شد و از سال ۱۳۹۹ به مدت دو سال به عنوان روان درمانگر با دانشگاه صنعتی شریف همکاری داشت. در سال ۱۴۰۰ با اتکا به کارنامه پژوهشی و تحصیلی، از مسیر استعداد درخشان به دکتری روان شناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن راه یافت و پس از آزمون جامع، تدریس دانشگاهی را آغاز کرد. حوزه کار درمانی او اختلالات اضطرابی، خلقی و وسواس است و با نوجوانان و بزرگسالان کار می کند. رویکرد اصلی او شناختی رفتاری و شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی است و در کنار آن دو سال است که آموزش روان تحلیلی می بیند و در این حوزه بر مدل درمان مبتنی بر ذهنی سازی متمرکز شده است. در زوج درمانی نیز از رویکرد شناختی رفتاری و مدل گاتمن بهره می گیرد.

رساله دکتری او به نوجوانان دارای بیش فعالی اختصاص دارد و پژوهش، بخش پیوسته ای از مسیر حرفه ای اوست.

سوابق کاری

روان درمانگر، دانشگاه صنعتی شریف

۱۳۹۹ — ۱۴۰۱

مشاور مدرسه (مقطع راهنمایی)

تحصیلات

کارشناسی روان شناسی بالینی، موسسه آموزش عالی رحمان رامسر

۱۳۸۸ — ۱۳۹۱

○ کارشناسی ارشد روان‌شناسی بالینی، دانشگاه محقق اردبیلی

۱۳۹۵ — ۱۳۹۷

معدل ۱۹.۵۴ — سال پایان از گواهی داخل فایل ورد (۱۳۹۷/۰۶/۱۸)

○ دکتری روان‌شناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن

۱۴۰۰ — اکنون

☆ زمینه‌های تخصص

زوج‌درمانی

با رویکرد شناختی-رفتاری و مدل گاتمن