

مصطفی حیدری

متخصص روان‌شناسی سلامت

Mostafa Heidari



۲۸ سال

سابقه حرفه‌ای

ارتباط

اینستاگرام

dr.mostafa_heidari

مهارت‌ها

- زوج‌درمانی و بازسازی روابط
- خانواده‌درمانی
- آموزش و سوپرویزن درمانگران
- برنامه غنی‌سازی روابط زوجین
- مشاوره روان‌شناختی سازمانی (EAP)
- کوچینگ روابط برای مدیران ارشد
- آموزش سازمانی مهارت‌های ارتباطی

مجموعه +

مجموعه پلاس · روان پلاس

ravanplus.com

معرفی

دکتر مصطفی حیدری، دانش‌آموخته کارشناسی روان‌شناسی بالینی از دانشگاه تهران و دارای دکترای روان‌شناسی سلامت، نزدیک به سه دهه سابقه کار تخصصی در حوزه سلامت روان دارد. او از سال ۱۳۷۶ به‌عنوان روان‌شناس بالینی در مرکز روان‌پزشکی رازی فعالیت می‌کند؛ مرکزی که کار بالینی مستمر در آن، پشتوانه تجربی رویکرد درمانی او را شکل داده است.

در همین مرکز، مسئولیت آموزش سلامت کارکنان، آموزش روان‌شناسی و کارشناسی توان‌بخشی از راه دور را نیز بر عهده داشته است؛ مسئولیت‌هایی که کار او را از درمان فردی به طراحی و اجرای برنامه‌های آموزشی در مقیاس سازمانی گسترش داده است. از سال ۱۳۹۴ به‌عنوان عضو هیئت علمی و مدرس در دانشگاه‌های مختلف کشور تدریس می‌کند و انتقال تجربه بالینی به دانشجویان و سوپرویزن درمانگران، بخش ثابتی از فعالیت حرفه‌ای اوست.

تمرکز تخصصی او بر زوج‌درمانی و بازسازی روابط، خانواده‌درمانی و برنامه‌های غنی‌سازی روابط زوجین است. در حوزه سازمانی نیز در زمینه مشاوره روان‌شناختی سازمانی، کوچینگ روابط برای مدیران ارشد و آموزش مهارت‌های ارتباطی فعالیت می‌کند.

سوابق کاری

روان‌شناس بالینی، مرکز روان‌پزشکی رازی

۱۳۷۶ — اکنون

مسئول آموزش سلامت کارکنان، مرکز روان‌پزشکی رازی

۱۳۹۵ — اکنون

مسئول آموزش روان‌شناسی، مرکز روان‌پزشکی رازی

۱۳۹۸ — اکنون

کارشناس توان‌بخشی از راه دور، مرکز روان‌پزشکی رازی

۱۳۹۹ — اکنون

○ استاد دانشگاه

۱۳۹۴ — اکنون

تحصیلات

○ دکتری روان شناسی سلامت، دانشگاه آزاد اسلامی

۱۳۹۲ — ۱۳۹۵

○ کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن

۱۳۷۹ — ۱۳۸۲

○ کارشناسی روان شناسی بالینی، دانشگاه تهران

۱۳۶۹ — ۱۳۷۲