

مهديه کلبادی نژاد

متخصص روان شناسی، روان درمانگر زوج و فردی بزرگسال

Mahdieh Kolbadinejad



۱۵ سال

سابقه حرفه‌ای

ارتباط

اینستاگرام

dr.m.kolbadi

مهارت‌ها

- زوج درمانی
- مشاوره پیش از ازدواج
- مشاوره طلاق
- خیانت
- درمان اختلالات و انحرافات جنسی
- مهارت‌های زندگی بزرگسال
- هیپنوتراپی
- روان درمانی اضطراب و افسردگی
- روان درمانی بیماران مبتلا به سرطان

مجموعه +

مجموعه پلاس · روان پلاس

ravanplus.com

معرفی

دکتر مهديه کلبادی نژاد، فارغ التحصيل پسادکترای سایکوانکولوژی از دانشگاه آلبرت لودویگ آلمان و دکترای روان شناسی از دانشگاه گلستان، عضو هیئت علمی دانشگاه است. او رتبه برتر فارغ التحصیلان دکتری و کارشناسی ارشد روان شناسی با درجه عالی بوده و از سال ۱۳۹۶ در دانشگاه آزاد اسلامی تهران تدریس می‌کند. مدیریت گروه روان شناسی نیز از مسئولیت‌های اجرایی پیشین اوست.

در کار بالینی، از سال ۱۳۹۵ به عنوان مشاور و روان درمانگر زوج و فردی بزرگسال با رویکرد شناختی رفتاری در کلینیک باران فعالیت می‌کند. حوزه‌های تخصصی او زوج درمانی، مشاوره پیش از ازدواج، مشاوره طلاق، درمان خیانت با رویکرد یکپارچه نگر و روان درمانی اضطراب و افسردگی است. به عنوان سایکوسکسولوژیست در تشخیص و درمان اختلالات جنسی و به عنوان هیپنوتراپیست در به کارگیری تکنیک‌های هیپنوتیزم به عنوان مکمل درمان فعالیت دارد. تخصص پسادکتری او نیز در روان درمانی بیماران مبتلا به سرطان و خانواده آنان به کار گرفته می‌شود.

در حوزه آموزش، مدرس کارگاه‌های تخصصی روان شناسی در سطح کشور است و دوره‌های آموزشی تخصصی در زمینه زوج درمانی و مشاوره فردی بزرگسال برگزار می‌کند. عضویت در انجمن علمی هیپنوتیزم بالینی ایران، انجمن علمی روان شناسی ایران و سازمان نظام روان شناسی و مشاوره، حضور در کمیته ارزیابی صلاحیت حرفه‌ای نظام روان شناسی و کمیته ارزیابی پروانه اشتغال سازمان بهزیستی، و داوری مجلات روان شناسی از دیگر فعالیت‌های حرفه‌ای اوست.

سوابق کاری

○ مدرس دانشگاه، دانشگاه آزاد اسلامی تهران

۱۳۹۶ — اکنون

○ مشاور و روان درمانگر، کلینیک باران

۱۳۹۵ — اکنون

○ عضو کمیته ارزیابی صلاحیت حرفه‌ای، سازمان نظام روان‌شناسی

۱۴۰۳ — ۱۴۰۴

○ عضو کمیته ارزیابی پروانه اشتغال، سازمان بهزیستی

۱۴۰۳ — اکنون

○ عضو پیوسته انجمن علمی هیپنوتیزم بالینی ایران

۱۳۹۳ — اکنون

○ مدیر گروه روان‌شناسی

۱۳۹۸ — ۱۴۰۰

○ داور مجلات روان‌شناسی

۱۴۰۰ — اکنون

تحصیلات

○ پسادکترای سایکوانکولوژی، دانشگاه آلبرت لودویگ آلمان

۱۴۰۰ — ۱۴۰۲

○ دکتری روان‌شناسی، دانشگاه گلستان

۱۳۹۶ — ۱۴۰۰

☆ زمینه‌های تخصص

زوج‌درمانی

درمان تعارضات زوجی با رویکرد شناختی‌رفتاری

مشاوره پیش از ازدواج

ارزیابی زوج با مصاحبه و تست‌های شخصیت در جهت انتخاب آگاهانه

مشاوره طلاق

مشاوره در جهت جدایی با آسیب کمتر با رویکرد شناختی‌رفتاری

خیانت

درمان خیانت با رویکرد یکپارچه‌نگر

درمان اختلالات و انحرافات جنسی

تشخیص، ارزیابی و درمان اختلالات جنسی

مهارت‌های زندگی بزرگسال

غنی‌سازی روابط زوجی و زندگی فردی بزرگسال

هیپنوتراپی

استفاده از تکنیک‌های هیپنوتیزم به عنوان مکمل درمان

روان‌درمانی اضطراب و افسردگی

درمان اختلالات بالینی با رویکرد شناختی رفتاری

روان‌درمانی بیماران مبتلا به سرطان

مشاوره بیمار و خانواده بیمار در جهت مدیریت مسائل روان‌شناختی سرطان