



واحد آموزش‌های آزاد
دانشکده روانشناسی دانشگاه تهران



دوره جامع آموزش و راهنمایی

— در مشاوره تحصیلی —

۹۰ ساعت آنلاین





معرفی دوره

دوره «آموزش و راهنمایی در مشاوره تحصیلی» با تدریس خانم دکتر راضیه حافظ شهرباف، با هدف آماده‌سازی علاقه‌مندان برای ورود به حوزه مشاوره تحصیلی برگزار می‌شود. در این دوره، مهارت‌های لازم برای راهنمایی مؤثر دانش‌آموزان و داوطلبان کنکور آموزش داده می‌شود. مباحث شامل هدف‌مندی در تحصیل، روش‌های مطالعه و یادگیری و فرآیند انتخاب رشته است که به‌طور کاربردی برای تقویت توانمندی‌های مشاوره‌ای طراحی شده‌اند.

هدف دوره

هدف این دوره ایجاد یک پایه قوی در زمینه مشاوره تحصیلی و بهبود مهارت‌های فردی است. شرکت‌کنندگان به هدف‌های زیر دست خواهند یافت:

- ✓ افزایش توانمندی در مشاوره تحصیلی و راهنمایی دانش‌آموزان.
- ✓ تسلط بر روش‌های مؤثر در یادگیری و مطالعه.
- ✓ شناخت فرآیند انتخاب رشته و نحوه کمک به داوطلبان در این زمینه.
- ✓ تقویت مهارت‌های ارتباطی و بین فردی برای ارائه مشاوره مؤثر.





روش‌های آموزشی متنوع و کاربردی دوره

تدریس نظری: ارائه مباحث کلیدی توسط خانم دکتر راضیه حافظ شعرباف با تجربه در مشاوره تحصیلی.

کارگاه‌های عملی: برگزاری کارگاه‌های عملی برای تمرین مهارت‌های مشاوره و یادگیری.

بحث‌های گروهی: تبادل نظر و تجربیات میان شرکت‌کنندگان برای بهبود مهارت‌های بین فردی.

مطالعه موردی: تحلیل نمونه‌های واقعی مشاوره تحصیلی برای آشنایی با چالش‌ها و راه حل‌ها.

مزایای شرکت در دوره برای افرادی که قصد دارند به مشاوران تحصیلی تبدیل شوند:

✓ گواهینامه پایان دوره دریافت گواهینامه معتبر که نشان‌دهنده تخصص در مشاوره تحصیلی است از دانشگاه تهران دو زبانه.

✓ افزایش مهارت‌های مشاوره توانایی ارائه مشاوره مؤثر به دانش‌آموزان و داوطلبان کنکور.

✓ کاهش استرس و اضطراب در مشاوره یادگیری روش‌های مقابله با استرس و افزایش تمرکز برای مشاوره به دانش‌آموزان.

✓ آشنایی با شرایط دانشگاه‌ها و رشته‌ها توانایی ارائه اطلاعات جامع به دانش‌آموزان درباره شرایط ورود به دانشگاه‌ها و رشته‌های مختلف.



۱. هدفمندی در تحصیل و احساس نیاز به یادگیری
۲. برنامه‌ریزی درسی
۳. شرایط مطالعه
۴. سبک‌های یادگیری و انواع هوش
۵. روش‌های مطالعه و یادگیری
۶. روش‌های یادداشت‌برداری و خلاصه‌نویسی
۷. تکنیک‌های ایجاد انگیزه و مقابله با اهمال کاری
۸. تکنیک‌های ایجاد تمرکز، تقویت حافظه و مقابله با فراموشی
۹. تندخوانی
۱۰. مقابله با استرس و اضطراب
۱۱. ارزشمندی و خودپنداره تحصیلی
۱۲. افت تحصیلی و خودکارآمدی تحصیلی
۱۳. مباحث مرتبط با انتخاب رشته کنکور سراسری
۱۴. آنچه کنکور هست و آنچه نیست
۱۵. تفاوت کنکور و انتخاب رشته در سال‌های اخیر
۱۶. سوابق تحصیلی و سهم آن در ورود به دانشگاه
۱۷. آشنایی با اطلاعات کارنامه تحصیلی و مباحث اساسی انتخاب رشته
۱۸. آشنایی با وضعیت روحی و روانی داوطلبان کنکور
۱۹. معرفی دوره‌های تحصیلی، شرایط ورود، امکانات و شهریه‌ها
۲۰. معرفی دانشگاه‌ها و رشته‌های با شرایط خاص
۲۱. تقسیم‌بندی رشته‌های دانشگاهی
۲۲. ملاک‌های انتخاب رشته / شهر
۲۳. الگوریتم انتخاب رشته
۲۴. گام‌های انتخاب رشته
۲۵. انتخاب رشته زرد

مدرس



دکتر راضیہ حافظ شہرباف

• دکترای تخصصی روانشناسی

• مشاور تحصیلی و تربیتی

• مدرس دانشگاه





دانشگاه تهران

ارتباط با ما



۰۹۹۳ ۷۱۸ ۷۶۲۱ | ۰۹۰۵ ۵۸۹ ۰۱۰۴



تهران، بزرگراه شهید چمران، خیابان جلال آل احمد،
مقابل کوی نصر، خیابان کاردان، دانشگاه تهران



[ut.psych.course](https://www.instagram.com/ut.psych.course)