



واحد آموزش‌های آزاد
دانشکده روانشناسی دانشگاه تهران



۶۴ ساعت آنلاین

دوره طرحواره درمانی

— از مقدماتی تا پیشرفته —

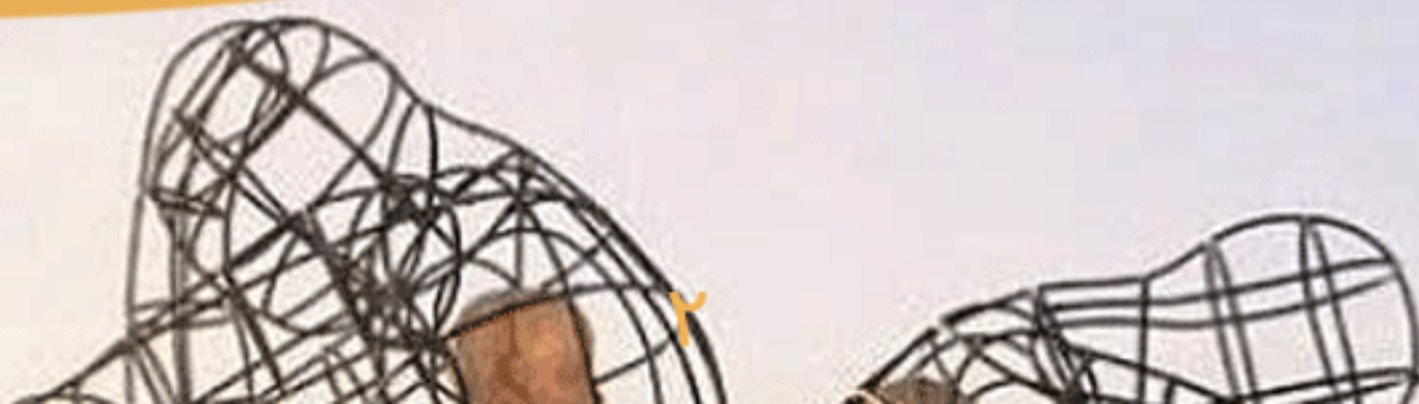
با بیش از ۴۰ تکنیک درمانی + اصول رابطه درمانی پیشرفته





سر فصل‌های دوره

- آموزش طرحواره درمانی
- مبانی و مفاهیم اصلی طرحواره درمانی
- آموزش ۱۸ طرحواره، نشانه‌ها، سبک مقابله‌ای ریشه‌ها با مثال‌های بومی
- ارزیابی مبتنی بر طرحواره درمانی
- فرمول‌بندی مبتنی بر طرحواره درمانی
- آموزش تکنیک‌های صندلی خالی
- آموزش تکنیک‌های شناختی
- آموزش تکنیک‌های الگوشکنی رفتاری
- آموزش تکنیک‌های تجربی
- دوره ذهنیت درمانی
- آموزش ذهنیت بر اساس فلش کارت
- مفهوم‌پردازی چرخه‌های ذهنیت
- ماژول کار با سبک‌های مقابله‌ای
- ماژول کار با ذهنیت‌های منتقد
- ماژول کار با ذهنیت کودک عصبانی و تکانشی
- ماژول کار با ذهنیت کودک آسیب‌پذیر
- ماژول کار با ذهنیت بزرگسال سالم





مخاطبان دوره

- روان‌شناسان
- درمانگران و روانپزشکان
- دانشجویان کارشناسی ارشد و دکتری روان‌شناسی

مزایای شرکت در دوره

- ✓ امکان بازبینی آفلاین دوره به صورت نامحدود
- ✓ ارائه گواهی معتبر دوزبانه پایان دوره از دانشگاه تهران
- ✓ آموزش کار با ابزارهای درمانی
- ✓ آموزش کار با ابزارهای پیشرفته، فلش کارت ذهنیت در طرحواره درمانی و مکعب مودی و فیگورهای ذهنیت

مدرس



دکتر سید مهدی طباطبایی فر

- دکتری تخصصی مشاوره
- رئیس دیپارتمان طرحواره درمانی ایران
- نویسنده مجموعه کتاب خودیاری طرحواره
- طراح دوره جامع ۱۰۴ تکنیک در اتاق درمان
- پژوهشگر، استاد دانشگاه و مدرس کشوری
- سوپروایزر ارشد دیپارتمان تخصصی طرحواره درمانی در ایران و
- فول ممبر انجمن بین‌المللی طرحواره درمانی ISST





• نویسنده سری کتاب‌های پرفروش: طرحواره درمانی برای همه، کشف تله‌های زندگی، رهایی از تله‌های زندگی، رهایی تا پرواز، از انتشارات دانژه

• نویسنده کتاب مراجعان از پنجره طرحواره درمانی و پرداختن به آخرین نسخه فرم مفهوم‌سازی طرحواره در ISST

• نویسنده کتاب تخصصی «راهنمای جامع در انتخاب یار عاطفی» از انتشارات دانژه

• نویسنده مجموعه کتاب‌های خودیاری برای طرحواره

• نویسنده سایر کتاب‌های پرفروش روانشناسی برای عموم، نظیر قدرت متفاوت اندیشیدن، قصر حبابی، جملاتی به طعم قهوه هر کدام با بیش از چهار بار تجدید چاپ در تیراژ هزارتایی در چند سال اخیر

• طراح مدل بومی فلش‌کارت ذهنیت طرحواره

• طراح دیاگرام بزرگسال سالم در ایران، ترجمه شده به ۸ زبان





- طراح مکعب مودی، از قوی‌ترین ابزارهای درمانی برای استفاده چند رویکردی و فیگورهای ذهنیت
- کارشناس موضوعات روانشناسی در صدا و سیما، شبکه یک، سه، پنج، آی‌فیلم، آموزش، سلامت و جام‌جم
- مجری کارشناس برنامه‌های تلویزیونی "حال خوب" و "همیشه با هم" در شبکه سلامت
- مشاور سریال عروسی مدرسه جنگلی با موضوع آموزش طرحواره‌ها و سردبیر برنامه کارشناسی کلاس تله‌شناسی در صدا و سیما
- مفهوم‌پرداز علمی و نورپردازی در روانشناسی با مباحثی نظیر کار با فلش‌کارت ذهنیت، پرسشنامه تله‌های بنیادین، طرحواره افراطی‌گری مذهبی در مقالات مختلف





دانشگاه تهران

ارتباط با ما



۰۹۹۳ ۷۱۸ ۷۶۲۱ | ۰۹۰۵ ۵۸۹ ۰۱۰۴



تهران، بزرگراه شهید چمران، خیابان جلال آل احمد،
مقابل کوی نصر، خیابان کاردان، دانشگاه تهران



[ut.psych.course](https://www.ut.ac.ir/psychology)