



دانشگاه شهید بهشتی برگزار می‌کند:

دوره زوج‌درمانی

با رویکرد جان‌گاتمن

✓ با مدرک معتبر از دانشگاه شهید بهشتی

مدت زمان: ۲۵ ساعت



اهداف دوره:

- آشنایی با نظریه‌ها و مدل‌های جان گاتمن
- آموزش مهارت‌های ارتباطی مؤثر در زوجها
- شناسایی و اصلاح الگوهای مخرب در روابط
- ارتقاء صمیمیت، اعتماد و حل تعارض

در این دوره می‌آموزید:

- چگونه با استفاده از مدل «خانه‌ی رابطه‌ی سالم» گاتمن، پایه‌های رابطه را مستحکم کنید.
- چگونه «چهار سوار آخرالزمان» را در روابط شناسایی و جایگزین‌های سالم برای آن‌ها بیابید.
- چگونه نقشه‌ی عشق بسازید و محبت و تحسین را در زندگی روزمره زنده نگه دارید.
- چگونه تعارض‌ها را به فرصت‌هایی برای رشد تبدیل کنید.
- چگونه رؤیاها، ارزش‌ها و مراسم مشترک را در رابطه پرورش دهید.

مدرس



دکتر نیلوفر شریفی

- دکتری روانشناسی سلامت
- مدرس دانشگاه
- روان‌درمانگر حوزه اختلالات اضطرابی - افسردگی و OCD
- عضو سازمان نظام روان‌شناسی



مزایای دوره

- ✓ امکان بازبینی آفلاین
- ✓ آموزش کاملاً کاربردی با تمرین‌های عملی
- ✓ طراحی بر اساس جدیدترین یافته‌های مؤسسه‌ی گاتمن
- ✓ ارائه گواهی معتبر دوزبانه پایان دوره از دانشگاه شهید بهشتی

مخاطبان دوره

- روان‌شناسان و مشاوران خانواده
- زوج‌هایی که به دنبال رشد و بهبود رابطه هستند
- دانشجویان رشته‌های روان‌شناسی و مشاوره



جهت ثبت نام و مشاوره:

 ۰۹۳۰۷۶۳۴۶۸۲ | ۰۹۰۲۷۶۶۵۷۲۹ | ۰۹۹۳۷۱۸۷۶۲۱

 ۰۲۱۲۲۴۱۰۶۸۵

راه‌های ارتباطی:

 [instagram.com/sbu.psychacademy](https://www.instagram.com/sbu.psychacademy)

 t.me/sbupsychacademy

گروه رسمی تلگرام

SBU Psych Academy