



دانشگاه شهید بهشتی
Shahid Beheshti University

دانشگاه شهید بهشتی برگزار می‌کند:



دوره جامع تربیت درمانگر توانبخشی شناختی



۱۰۰

ساعت

آنلاین

با ارائه مدرک دوزبانه
از دانشگاه شهید بهشتی



بخش ۱ – مبانی نظری (۲۰ ساعت)

- جلسه ۱- آشنایی با توانبخشی شناختی
- تعریف Cognitive Rehabilitation
- تاریخچه و حوزه‌های کاربرد
- تفاوت با روان‌درمانی و آموزش شناختی

- جلسه ۲- علوم اعصاب شناختی پایه
- شبکه‌های توجه
- سیستم‌های حافظه
- کارکردهای اجرایی
- زبان و ادراک

- جلسه ۳- نوروپلاستیستی
- مکانیزم‌های ترمیم مغز
- یادگیری وابسته به تجربه
- عوامل مؤثر بر بهبود شناختی

- جلسه ۴- مدل‌های توانبخشی شناختی
- مدل ICF
- مدل Sohlberg & Mateer
- رویکردهای:
- احیایی (Restorative)
- جبرانی (Compensatory)
- محیطی (Environmental)
- خروجی: درک نظری انتخاب مداخله

- دکتری روانشناسی شناختی از دانشگاه ماسی نیوزیلند
- عضو هیأت علمی سابق دانشگاه نیوزیلند
- عضو هیأت علمی سابق دانشگاه شهید بهشتی



دکتر ستاره مختاری

بخش ۲ - ارزیابی شناختی (۱۵ ساعت)

جلسه ۴ - کارکردهای اجرایی و زبان (۳ ساعت)

• WCST

• Stroop

• Tower of London

• Boston Naming

جلسه ۵ - تفسیر و گزارش نویسی (۳ ساعت)

• تحلیل نتایج

• روفایل شناختی

• ارزیابی عملکردی ADL/IADL

خروجی: نوشتن یک گزارش ارزیابی شناختی

جلسه ۱ - اصول ارزیابی شناختی (۳ ساعت)

• مصاحبه شناختی

• تاریخچه پزشکی و روانی

• تشخیص افتراقی

جلسه ۲ - ابزارهای غربالگری (۳ ساعت)

• MoCA

• MMSE

• MiniCog

جلسه ۳ - آزمونهای توجه و حافظه (۳ ساعت)

• CPT

• Trail Making

• RAVLT

• Rey Figure

• دکتری علوم اعصاب شناختی از دانشگاه

شهید بهشتی

• مدرس دانشگاه

• گفتاردرمانگر ارشد توانبخشی شناختی

• پژوهشگر دانشگاه ماستریخ هلند



دکتر نوشین سنگ تراش

بخش ۳ – مداخلات و تکنیک‌ها (۳۰ ساعت)

توجه و تمرکز (۵ ساعت) - مدرس: خانم دکتر ستاره مختاری

- Attention Process Training

- تمرینات سلسله مراتبی

- مدیریت حواس پرتی

- طراحی تمرین‌های توجه

حافظه (۷ ساعت) - مدرس: خانم دکتر ستاره مختاری

- تکنیک‌های کدگذاری

- 0 تصویرسازی

- 0 مکان‌پردازی

- 0 داستان‌سازی

- Spaced Retrieval

- Errorless Learning

- ابزارهای حافظه بیرونی

کارکردهای اجرایی (۶ ساعت) - مدرس: خانم دکتر ستاره مختاری

- Goal Management Training

- Problem Solving Therapy

- متاشناخت و خودنظارتی

- مدیریت زمان و برنامه‌ریزی

زبان و ارتباط (۴ ساعت) - مدرس: خانم دکتر نوشین سنگ‌تراش

- درمان آفازی (CILT)

- AAC

- تمرین‌های ارتباطی

بخش ۳ – مداخلات و تکنیک‌ها

فناوری در توانبخشی (۴ ساعت)

- نوروفیدبک در توانبخشی شناختی
- نرم‌افزارهای شناختی:

RehaCom o

Cogmed o

BrainHQ o

رویکرد یکپارچه (۴ ساعت)

- طراحی برنامه توانبخشی فردی
- هدف‌گذاری SMART
- پایش پیشرفت درمان
- خروجی: طراحی یک برنامه توانبخشی کامل

• دکتری علوم اعصاب شناختی
از دانشگاه شهید بهشتی



دکتر مجتبی چیدری

بخش ۴ – جمعیت‌های خاص (۱۵ ساعت)

اختلالات نوروتوسعه‌ای (۳ ساعت)

- ADHD
- اتیسم

زوال عقل و MCI (۲ ساعت)

- مداخلات جبرانی
- آموزش خانواده

اختلالات روانپزشکی (۲ ساعت)

- اسکیزوفرنی
- افسردگی

TBI – آسیب مغزی اکتسابی (۳ ساعت)

- اختلالات شناختی رایج
- مداخلات مؤثر

سکته مغزی / CVA (۳ ساعت)

- آفازی
- اختلالات اجرایی

MS (۲ ساعت)

- خستگی شناختی
- اختلال حافظه

- دکتری روانشناسی شناختی از دانشگاه شهید بهشتی
- مدرس دانشگاه



دکتر آسیه اعلم

بخش ۵ – مهارت‌های بالینی و عملی (۱۵ ساعت)

مدرس: خانم دکتر ستاره مختاری

مهارت‌های ارتباط درمانی

- مصاحبه بالینی

- اتحاد درمانی

کار با خانواده

- psychoeducation

- آموزش مراقبان

مدیریت مراجع

- مقاومت درمانی

- فقدان انگیزه

مهارت‌های حرفه‌ای

- ارائه کیس

- گزارش نویسی بالینی

کارورزی

- تحلیل کیس واقعی

- تمرین طراحی مداخله



بخش ۶ - اخلاق حرفه‌ای و مدیریت کیس (۵ ساعت)

- اصول اخلاق در توانبخشی شناختی
- رضایت آگاهانه
- محرمانگی
- کار تیمی بین‌رشته‌ای
- مستندسازی و بیمه
- ارجاع مراجع

خروجی نهایی دوره

در پایان دوره، درمانگر قادر خواهد بود:

۱. مصاحبه شناختی و فرمول‌بندی عملکردی انجام دهد.
۲. ارزیابی شناختی استاندارد و اکولوژیک اجرا کند.
۳. برنامه توانبخشی شناختی طراحی کند.
۴. از تکنیک‌های جبرانی و فراشناختی استفاده کند.
۵. برنامه درمان را به زندگی واقعی تعمیم دهد.
۶. با خانواده و تیم درمان همکاری کند.
۷. اصول اخلاق و مستندسازی حرفه‌ای را رعایت کند.

مزایای دوره

دسترسی به محتوای دوره به صورت آفلاین 

دریافت مدرک دو زبانه از دانشگاه شهید بهشتی 

امکان پرداخت شهریه به صورت اقساط 

مخاطبان دوره

- دانش‌آموختگان و دانشجویان رشته‌های روانشناسی،
مشاوره، علوم اعصاب و روان





جهت ثبت نام و مشاوره:



۰۹۳۰۷۶۳۴۶۸۲ | ۰۹۹۳۷۱۸۷۶۲۱



۰۲۱۲۲۴۱۰۶۸۵

راه‌های ارتباطی:



[instagram.com/sbu.psychacademy](https://www.instagram.com/sbu.psychacademy)



t.me/sbupsychacademy

گروه رسمی تلگرام

SBU Psych Academy