



دانشگاه شهید بهشتی
Shahid Beheshti University

دانشگاه شهید بهشتی برگزار می‌کند:

دوره

جامع‌آشنایی

با رویکردهای روان‌شناسی



با ارائه مدرک دو زبانه
از دانشگاه شهید بهشتی



۲۴

ساعت

آنلاین

(۶ جلسه ۴ ساعته)

جلسه اول: رویکرد روان تحلیلی

- تاریخچه و مبانی روان تحلیل
- مفاهیم اصلی: ناخودآگاه، تعارض های درونی، تجربه کودکی
- تکنیک ها: تداعی آزاد، تفسیر، انتقال و مقاومت
- کاربردهای درمانی و معرفی درمان های روان تحلیلی

مدرس

- مدرس دانشگاه
- روان درمانگر
- رئیس انجمن مطالعات روان درمانی
استان مازندران



دکتر ابراهیم محمدیان

جلسه دوم: رویکرد رفتاری

- اصول رفتارگرایی و نظریه‌های یادگیری
- شکل‌گیری و تغییر رفتار
- تکنیک‌ها: تقویت، مواجهه، اصلاح رفتار
- کاربرد در اضطراب، فوبیا، وسواس و مشکلات رفتاری

مدرس

- دکتری روانشناسی سلامت
- عضو هیأت علمی و مدرس دانشگاه
- بیش از ۲۷ سال سابقه حرفه‌ای در تدریس و درمان
- مسئول آموزش روانشناسی بیمارستان روانپزشکی رازی



دکتر مصطفی حیدری

جلسه سوم: رویکرد شناختی

- نقش افکار و باورها در هیجان و رفتار
- مفاهیم شناختی و خطاهای فکری
- تکنیک‌ها: شناسایی افکار، بازسازی شناختی
- کاربرد در افسردگی، اضطراب و مشکلات هیجانی

مدرس



دکتر محمد همتی

- دکترای تخصصی روانشناسی
- مدرس و هیئت علمی دانشگاه
- دارای پروانه تخصصی سازمان نظام روانشناسی
- روانشناس گروه اجتماعی صدا و سیما
- مدرس کارگاه‌های روانشناسی در حوزه تشخیص و درمان

جلسه چهارم: رویکرد انسان‌گرا

- مبانی انسان‌گرایی و رشد فردی
- مفاهیم: خود، انتخاب، معنا و تجربه فردی
- تکنیک‌ها: همدلی، پذیرش، رابطه درمانی
- کاربرد در رشد شخصی، روابط و بحران‌های زندگی

مدرس

- روانشناس بالینی
- کاندیدای دکترای روانشناسی سلامت
- درمانگر فردی و زوج یکپارچه‌نگر



دکتر علی شباهنگ

جلسه پنجم: رویکرد زیستی-عصبی

- ارتباط مغز، سیستم عصبی و رفتار
- نقش عوامل ژنتیکی و زیستی
- آشنایی مقدماتی با دارو و درمان‌های زیستی
- کاربرد در اختلالات روانی مختلف

مدرس



دکتر ستاره مختاری

- دکتری روانشناسی شناختی از دانشگاه ماسی نیوزیلند
- هیأت علمی سابق دانشگاه شهید بهشتی
- هیأت علمی سابق دانشگاه تکنولوژی آکلند

جلسه ششم: رویکرد یکپارچه‌نگر

- ضرورت ترکیب رویکردهای روان‌شناسی
- نگاه جامع به انسان و مشکل مراجع
- تکنیک‌های تلفیقی از رویکردهای مختلف
- کاربرد و انتخاب رویکرد مناسب در درمان

مدرس

- مدرس دانشگاه
- روان‌درمانگر
- رئیس انجمن مطالعات روان‌درمانی
- استان مازندران



دکتر ابراهیم محمدیان

دکتر لیلا شهبازی



- مدیر گروه آموزشی
- کاندیدای دکتری روانشناسی تربیتی
- مسئول دپارتمان سلامت و روان
- مدرس دوره‌های روانشناسی

مزایای دوره



دسترسی به محتوای دوره به صورت آفلاین



دریافت مدرک دو زبانه از دانشگاه شهید بهشتی



مخاطبان دوره



- فارغ التحصیلان و دانشجویان
رشته روانشناسی، مشاوره، علوم
اعصاب و روان





جهت ثبت نام و مشاوره:



۰۹۳۰۷۶۳۴۶۸۲ | ۰۹۹۳۷۱۸۷۶۲۱



۰۲۱۲۲۴۱۰۶۸۵

راه‌های ارتباطی:



[instagram.com/sbu.psychacademy](https://www.instagram.com/sbu.psychacademy)



t.me/sbupsychacademy

گروه رسمی تلگرام

SBU Psych Academy