



دانشگاه شهید بهشتی برگزار می کند:

کارگاه تخصصی مداخله در تروما؛ آموزش عملی پروتکل EMDR بارویکرد هیپنوتیک (مدل اریکسونی)

۵۰ ساعت آموزش تخصصی و متفاوت به صورت آنلاین

۲۰ ساعت نظری

۲۰ ساعت تمرین عملی

۱۰ ساعت سوپرویزن گروهی (۴ جلسه، ۱ ماه بعد از اتمام دوره)

عملی و تمرین های عملی شروع می شود).

سرفصل‌های دوره:

بخش نظری:

۱. مدل AIP و تاریخچه EMDR | پایه‌های علمی
۲. مفهوم‌سازی موردی AIP محور و Three-Pronged Protocol
۳. هشت فاز EMDR | فازهای ۱ تا ۴
۴. هشت فاز EMDR | فازهای ۵ تا ۸ و مدیریت گره‌ها
۵. هیپنوتیک EMDR، ماژول انحصاری (Safe Place) هیپنوتیک | Interweave | روایی (Ego State)
۶. تروما پیچیده، CPTSD و اختلالات تجزیه‌ای
۷. EMDR در اضطراب، فوبیا و اعتیاد
۸. پروتکل‌های 2024 – EMDR 2.0 | Polyvagal | اخلاق و مراقبت از خود



سرفصل‌های دوره:

بخش عملی:

۹. میکرواسکیل‌های BLS و ثبات‌سازی هیپنوتیک
۱۰. تاریخچه‌گیری AIP محور و ارزیابی - Window of Tolerance

۱۱. فازهای ۳ و ۴، ارزیابی کامل و حساسیت‌زدایی
۱۲. فازهای ۵ تا ۸، سیمولاتور چرخه کامل
۱۳. کارگاه Cognitive Interweave روایی
۱۴. موارد تخصصی CPTSD | فوبیا | اعتیاد
۱۵. بازبینی ویدئو و ارزیابی نهایی مهارت

بخش سوپرویزن:

۱۶. سوپرویزن فرمول‌بندی موردی و انتخاب هدف
۱۷. سوپرویزن چالش‌های پردازش و مدیریت گیر
۱۸. سوپرویزن جمعیت‌های خاص
۱۹. یکپارچه‌سازی و برنامه‌ریزی توسعه حرفه‌ای



• روان‌درمانگر تروما

• هیپنوتراپیست

• کارشناسی ارشد روان‌شناسی

مثبت‌گرا



جناب آقای عباس عبدی

✓ مزایای شرکت در دوره:

- اعطای گواهینامه معتبر دوزبانه پایان دوره (الزام کسب نمره ۶۰ از ۱۰۰)
- امکان بازبینی آفلاین تمام جلسات
- عضویت در گروه سوپرویزن ماهانه پس از دوره
- دسترسی به راهنمای شرکت کننده + فرم‌های بالینی فارسی
- منطبق با استانداردهای بین‌المللی EMDRIA
- داشتن گروه و همراهی با استاد (با استاد در تعامل و گفتگو هستند و پشتیبانی می‌شوند).

👥 این دوره برای کیست؟

- روانشناسان بالینی، رزیدنت‌های روان‌پزشکی، روان‌پزشکان و مشاوران دارای پروانه که با مراجعان تروما، CPTSD، اضطراب یا اعتیاد کار می‌کنند و می‌خواهند ابزارهای مؤثرتری داشته باشند.



جهت ثبت نام و مشاوره:

 ۰۹۳۰۷۶۳۴۶۸۲ | ۰۹۰۲۷۶۶۵۷۲۹ | ۰۹۹۳۷۱۸۷۶۲۱

 ۰۲۱۲۲۴۱۰۶۸۵

راه‌های ارتباطی:

 [instagram.com/sbu.psychacademy](https://www.instagram.com/sbu.psychacademy)

 t.me/sbupsychacademy

گروه رسمی تلگرام

SBU Psych Academy